



Activités

en famille

et pour tous

JANVIER 2024

FEVRIER 2024

MARS 2024

au Centre Mazagran



Centre Social Mazagran de
la Communauté de Communes Maine Saosnois
8 rue Mazagran 72110 Bonnétable
02.43.29.00.01



Des temps réservés
aux parents, "pour soi",
afin de se retrouver
dans sa bulle

Partager des moments
conviviaux, rencontrer
et échanger avec
d'autres familles. Prendre
part à des projets
collectifs

Des activités et temps
forts proposés chaque
mois en fonction
de vos idées, vos envies
et besoins



Nouveauté

En cette nouvelle année 2024, chaque famille aura le plaisir de se voir remettre un **carnet de bord** afin de mieux vous connaître et vous proposer des activités adaptées à vos besoins et envies. En annexe, un **règlement** qui définit les valeurs et le bon fonctionnement des animations collectives familles. Ces deux documents seront à me retourner dûment remplis et signés lors de votre première inscription et seront valables pour l'année en cours. Documents à retirer à l'accueil / mail/ QR code ci dessous



Renseignements et inscriptions:

Contactez Charlène, la référente famille :

02.43.29.00.01 ou 07.85.01.99.98 ou c.herve@mainesaosnois.fr

**Les activités sont maintenues sous réserve
d'un nombre suffisant de participants.**



IPNS : ne pas jeter sur la voie publique

JANVIER 2024



Mercredi
24

Échanges et partage autour d'un goûter convivial

Vous avez envie de participer à des activités et sorties familles pour cette nouvelle année ? Des idées pour les futurs évènements du centre Mazagran ? Des projets ? Nous vous invitons à une pause gourmande pour en échanger ensemble.

Centre de loisirs - 17h/18h
Gratuit



Samedi
27

Fitness Famille Disney

Venez en famille bouger et vous amuser au rythme des musiques célèbres de Disney. P'tit dej d'accueil suivi d'une heure de séance fitness en duo (parent/enfant). Collation de réconfort !

A partir de 6 ans.

Centre Mazagran - 10h/11h30

Avec l'intervention d'une animatrice sportive

N'oubliez pas vos baskets, bouteilles d'eau et tapis

Gratuit



SUR INSCRIPTION

Dans la limite des places disponibles



FEVRIER 2024

Vendredi 02



Soirée Crêpes party & jeux



Venez réaliser des galettes/crêpes et partager un repas convivial autour de jeux de société.

Centre Mazagran - 18h30/22h

**Participation symbolique pour le repas : 1€/pers
REGLEMENT A L'INSCRIPTION**



Vendredi 09



Soirée bien être entre mamans

Besoin d'une petite bulle d'air ? De prendre un peu de temps pour vous ? Venez nous rejoindre pour un atelier soin du visage avec des douceurs sucrées/salées.

Centre Mazagran - 18h30/20h30

**Avec l'intervention d' une socio esthéticienne
Gratuit**



Samedi 24



Sortie Patinoire "city glace" au Mans



Venez chausser des patins et surfer sur la glace !

A partir de 4 ans

**Départ 13h45 en car/retour 17h45
(place de l'église de Bonnétable)**

Prévoir des vêtements chauds/gants

Date limite d'inscription : 19/02/2024

REGLEMENT A L'INSCRIPTION

Quotient familial	Tarif /personne
0 à 700€	3.75€
701 à 900€	4.5€
901 à 1100€	5.25€
1101 à 1300€	6€
1301 à 1500€	6.75€
1501 à 1800€	7.5€
1801 et+	8.25€

SUR INSCRIPTION

**Dans la limite des
places disponibles**



FEVRIER 2024



Mardi 27



Soirée bien être parents/ados

Besoin d'une petite bulle d'air en famille ? De prendre un peu de temps avec votre ado ? Venez nous rejoindre pour un atelier "fabrication recettes cosmétiques" que vous pourrez facilement reproduire à la maison, autour de douceurs sucrées/salées.

Centre Mazagran - 18h30/20h30

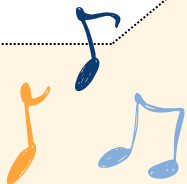
Avec l'intervention d'une socio - esthéticienne

Gratuit



MARS 2024

Mercredi 06



Atelier danse en famille



Laissez-vous aller à quelques pas de danse moderne tout en passant un moment privilégié avec votre enfant.

A partir de 6 ans

Centre Mazagran - 19h/20h30

Avec l'intervention d'une professeure de danse

Prévoir tenue de sport et bouteille d'eau

Gratuit

Date limite d'inscription le 23/02/2024



SUR INSCRIPTION

Dans la limite des places disponibles

MARS 2024

Samedi 09



CARNAVAL



Maquillage, déambulation dans les rues
et goûter festif

En cours de préparation... Horaires à définir
N'hésitez pas à nous donner vos idées de thème
par mail/texto avant le mercredi 10 janvier



Atelier créatif numérique

Un anniversaire ? Une fête ? Un baptême en vue ? Thème champêtre, flashy, classique ou rigolo ? Laissez libre cours à votre imagination et venez créer vos propres invitations, faire-part, menus...

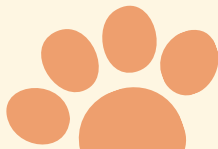
(création compte en ligne gratuit à partir d'une adresse mail)
Centre Mazagran (Espace Public Numérique) - 18h/19h30
Gratuit



SUR INSCRIPTION

**Dans la limite des
places disponibles**

MARS 2024



CANIRANDO (association "Crocs blancs" à Maisoncelles)

Durant cette randonnée vous serez accompagné d'un chien de traineau, relié à lui par un harnais. Au programme : partage du déjeuner, visite des chenils, temps privilégiés avec les chiens, découverte de l'association.

A partir de 7 ans

Départ 9h45 en mini-bus du centre Mazagran/retour vers 15h

Prévoir son pique-nique



Quotient familial	Tarif /personne
0 à 700€	2.5€
701 à 900€	3€
901 à 1100€	3.5€
1101 à 1300€	4€
1301 à 1500€	4.5€
1501 à 1800€	5€
1801 et+	5.50€

Date limite d'inscription : 18/03/2024

REGLEMENT A L'INSCRIPTION

Soirée débat-échanges

Vous vous posez des questions sur cette fameuse période des 2 ans de votre enfant ? Vous cherchez à comprendre les émotions qui le traversent ? Vous ne savez pas toujours comment gérer la frustration et les crises ? Besoin d'astuces ? Besoin de partager et d'échanger avec d'autres parents ? Venez-vous joindre à nous pour en échanger autour d'un bon café et de douceurs sucrées.

Avec l'intervention de MME HAY, consultante et formatrice spécialisée dans le domaine de la petite enfance.

Centre Mazagran - 20h/22h

Gratuit

Mardi 26



SUR INSCRIPTION

Dans la limite des places disponibles

Retrouvez ce programme sur :

www.mainesaosnois.fr

📍 "Charlène Référente-famille", " Centre Social Bonnétable".

En format papier à l'accueil du centre Mazagran

Par mms ou mail sur demande

